Hecker, H.-U./ Liebchen, K./ Römer, A.T.
Aku-Taping

zum Bestellen hier klicken

by naturmed Fachbuchvertrieb
Aidenbachstr. 78, 81379 München
Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157
Email: info@naturmed.de, Web: http://www.naturmed.de
Inhaltsverzeichnis

Vorwort .................................................................. V

Teil 1

Grundlagen .................................................................. 1

1  Aku-Taping ............................................................... 2
Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen
1.1  Was ist Aku-Taping? ................................................. 2
1.1.1  Wirkrichtungen des Aku-Tapings ................................. 3
1.2  Einsatz des Aku-Tapings ............................................. 4
1.2.1  Indikationen ............................................................ 4
1.2.2  Kontraindikationen .................................................... 5
1.3  Praxis des Aku-Tapings ............................................... 6
1.3.1  Material und Materialeigenschaften ....................................... 6
1.3.2  Taping-Formen .......................................................... 7
1.3.3  Anlegen des Tapes ....................................................... 7
1.4  Leitbahn-Tapes .......................................................... 8
1.4.1  Hauptindikationen für die Leitbahn-Tapes .................... 8

2  Muskel-Tapes und myofasziale Triggerpunkte .................. 23
Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen
2.1  Grundlagen ............................................................... 23
2.1.1  Epidemiologie ......................................................... 23
2.1.2  Muskelphysiologie ..................................................... 24
2.1.3  Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen .................. 24
2.1.4  Chronifizierungsmodell bei myofaszialem Schmerzsyndrom .................................................. 27
2.1.5  Grundlegende therapeutische Überlegungen ............ 28
2.1.6  Spezielle Triggerpunktuntersuchung ............................ 29
2.2  Vorbemerkungen zu Muskel-Tapes ............................. 29
2.3  Muskel-Tapes und Triggerpunkte ................................. 31
2.3.1  M. temporalis ......................................................... 31
2.3.2  M. masseter ............................................................ 34
2.3.3  M. pterygoideus lateralis ............................................. 38
2.3.4  M. rectus capitis, M. obliquus capitis .......................... 40
2.3.5  M. splenius capitis ..................................................... 42
2.3.6  Mm. scaleni anterior, medius et posterior ................... 44
2.3.7  M. trapezius ............................................................ 50
2.3.8  M. levator scapulae .................................................... 58
2.3.9  M. sternocleidomastoideus ........................................ 64
2.3.10 M. subclavius .......................................................... 68
2.3.11 M. pectoralis major ..................................................... 70
2.3.12 M. pectoralis minor .................................................... 76
2.3.13 M. rhomboideus minor et major .................................. 78
2.3.14 M. supraspinatus ...................................................... 82

aus: Hecker u.a., Aku-Taping (ISBN 9783830473244) © 2012 Karl F. Haug Verlag
3 Übersetzung westlicher Diagnosen in chinesische Syndrome .......... 184

Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen

3.1 Allgemeines Erschöpfungssyndrom ........................................ 184
3.2 Atemwegserkrankungen ..................................................... 185
  3.2.1 Asthma bronchiale .................................................... 185
  3.2.2 Infektanfälligkeit .................................................... 186
  3.2.3 Sinusitis ................................................................. 187
3.3 Chronische Schmerzsyndrome ................................................ 188
  3.3.1 Kopfschmerzen ......................................................... 188
  3.3.2 HWS-Syndrom .......................................................... 189
  3.3.3 LWS-Syndrom .......................................................... 190
  3.3.4 Rheumatische Gelenkbeschwerden .................................. 191
3.4 Geistige und emotionale Störungen ........................................ 192
  3.4.1 Schlafstörungen ....................................................... 192
  3.4.2 Depression ............................................................... 193
3.5 HNO-Erkrankungen ............................................................ 194
  3.5.1 Schwindel ................................................................. 194
  3.5.2 Tinnitus ................................................................. 195
| 3.6 | Herz-Kreislauf-Erkrankungen | 196 |
| 3.6.1 | Hypertonie | 196 |
| 3.6.2 | Hypotonie | 197 |
| 3.6.3 | Palpitationen/Herzrhythmusstörungen | 198 |
| 3.7 | Magen-Darm-Erkrankungen | 199 |
| 3.7.1 | Colon irritabile | 199 |
| 3.7.2 | Gastritis | 200 |
| 3.7.3 | Obstipation | 200 |
| 3.7.4 | Lebensmittelunverträglichkeiten | 201 |
| 3.8 | Urogenitale Erkrankungen | 202 |
| 3.8.1 | Harnwegsinfekt/Reizblase | 202 |
| 3.8.2 | Impotenz | 203 |
| 3.8.3 | Prostatitis | 203 |
| 3.9 | Gynäkologische Erkrankungen | 204 |
| 3.9.1 | Amenorrhö | 205 |
| 3.9.2 | Dysmenorrhö | 206 |
| 3.9.3 | Prämenstruelles Syndrom | 207 |
| 3.9.4 | Infertilität – unerfüllter Kinderwunsch | 208 |
| 3.9.5 | Klimakterische Beschwerden | 209 |
| 3.10 | Hauterkrankungen | 210 |
| 3.11 | Neurologische und psychosomatische Erkrankungen | 211 |
| 3.11.1 | Psychosomatisches Syndrom | 211 |
| 3.11.2 | Polyneuropathie | 212 |
| 3.11.3 | Morbus Parkinson | 212 |

4 Fallbeispiele 214
4.1 Baker-Zyste 214
  H. Michael Koch
4.2 Zervikothorakales und iliosakrales Schmerzs syndrom 215
  H. Michael Koch
4.3 Rhizarthrose und Tendinovaginitis 219
  H. Michael Koch
4.4 ISG-Blockade mit Affektion der Mm. piriformis und vastus lateralis 221
  H. Michael Koch
4.5 Sinusitis und Otitis media 222
  H. Michael Koch
4.6 Pseudoradikuläre Lumboischialgie 225
  Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen
4.7 Frontaler Kopfschmerz 226
  Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen
4.8 Chronische Epicondylopathia humeri radialis 227
  Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen
4.9 Schultergelenksbeschwerden ................................................................. 228
Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen

4.10 Shin-Splint-Syndrom ................................................................. 229
Hans-Ulrich Hecker, Kay Liebchen

5 Schwangerschaft – Geburtshilfe – Nachsorge ............................................. 231
Ansgar Römer

5.1 Kontraindikationen, Komplikationen und Anwendungsvoraussetzungen ........... 232
5.2 Indikationen ......................................................................................... 233
5.2.1 Schwangerschaftsübelkeit (Hyperemesis gravidarum) ......................... 233
5.2.2 Sodbrennen ..................................................................................... 233
5.2.3 Erbrechen ......................................................................................... 233
5.2.4 Karpaltunnelsyndrom ...................................................................... 233
5.2.5 Schwangerschaftsbedingte Kopfschmerzen ..................................... 234
5.2.6 Schwangerschaftsbedingte Ödeme .................................................. 234
5.2.7 Schwangerschaftsbedingte Wadenkrämpfe .................................... 234
5.2.8 Schwangerschaftsbedingte Schlafstörungen .................................... 234
5.2.9 Psychisch ausgleichende Gesamtregulation ..................................... 235
5.2.10 Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie ................. 235
5.2.11 Obstipation in Schwangerschaft und Wochenbett ............................ 235
5.2.12 Blasenentleerungsstörung .............................................................. 236
5.2.13 Beckenendlage ................................................................................ 236
5.2.14 Geburtsvorbereitung ...................................................................... 236
5.2.15 Protrahierter Geburtsverlauf (funktionelle Ursache) ......................... 236
5.2.16 Funktionsstörungen der Brust (Milchstau, Schmerz, Mastitis) ........... 236
5.2.17 Nachgeburtliche Behandlungen ...................................................... 237
5.2.18 Postpartale Rückbildungsstörung und verstärkte Nachwehen ............ 237
5.2.19 Symphysenlockerungsschmerz ....................................................... 238
5.2.20 Striae gravidarum ........................................................................... 238
5.3 Anwendungstipps des Aku-Taping für Hebammen beim Neugeborenen ........ 238
5.4 Fallbeispiele aus der Geburtshilfe ............................................................. 239
5.4.1 Karpaltunnelsyndrom ....................................................................... 239
5.4.2 Hyperemesis gravidarum .................................................................. 239
5.4.3 Symphysenschmerz .......................................................................... 240
5.4.4 Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie ................. 240
5.4.5 Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen, Ischialgie ................. 241
5.4.6 Schwangerschaftsbedingte Hypertonie und Gestose .......................... 242
5.4.7 Fazit aus den Verlaufsbeschreibungen der Aku-Taping-Anwendung bei pathologischen Zuständen ................................................. 242
Anhang

- Literaturverzeichnis .......................................................... 244
- Abbildungsnachweis .......................................................... 246
- Bezugsquellen/Fortbildungsmöglichkeiten .......................... 247
- Autoren .............................................................................. 248
- Sachverzeichnis ................................................................. 249
2.3.26 M. obliquus externus abdominis

Muskelbeschreibung

Ursprung: 5.–12. Rippe, kaudale Ränder sowie Außenfläche

Ansatz: Tuberculum pubicum, Crista pubica, Labium externum der Crista iliaca, Lig. inguinale, Linea alba

Innervation:

- Nn. intercostales aus den Nervenwurzeln T5–11
- N. subcostalis aus Nervenwurzel T12
- N. iliohypogastricus aus den Nervenwurzeln Th12–L1
- N. ilioinguinalis aus der Nervenwurzel L1

Funktion: Drehung des Thorax gegen das Becken zur Gegenseite, bei beidseitiger Innervation Flexion der Wirbelsäule, Hilfsmuskel bei der Bauchpresse, gleichzeitige Wirkung als Atemhilfsmuskel bei forcierter Exspiration

Muskel-Tape

Vorbemerkung

Die Muskulatur hat 2 Anteile für die Mm. obliquus internus und externus in gekreuztem Verlauf. Es werden in der Regel nicht alle Anteile der Muskulatur behandelt, sondern maximale schmerzhafte Bereiche. Die zu dem M. rectus abdominis (S. 120) gemachten Bemerkungen gelten auch hier.

Beschwerden der Patienten

Bauchschmerzen, bei Meteorismus, Bauchmuskelerzerrungen bei Sportverletzungen.

Anzahl und Abmessung der Tapes

Anzahl der Tapestreifen: 2

Abmessung der Tapestreifen:

- Für den M. obliquus externus erfolgt die Anlage aus Richtung des Leistenbands bis zum lateralen hinteren Rippenbogen in entsprechender Vordehnung des Rumpfes.
- Für den M. obliquus internus wird der Ansatz am Leistenband ebenfalls als Ausgangspunkt genommen, jedoch der Bereich des epigastrischen Raumes mehr lateral am medialen Rippenbogenrand. Auch dieses Tape wird in einer Vordehnung des Oberkörpers getaped und abgemessen.

Vordehnung

Für den M. obliquus externus erfolgt eine möglichst weite Rückneigung des Oberkörpers, ähnlich wie bei der Vordehnung für den M. rectus abdominis (S. 120), jedoch wird dies mit einer Rumpfrotation zur Gegenseite verbunden. Daher ist es unerlässlich, dass sich der Patient mit den Händen abstützt und dabei sitzt.

Für den M. obliquus internus erfolgt die Dehnung, indem gleichzeitig eine gewisse Seitsneigung zur Gegenseite mit einer Rumpfrotation in Richtung der betroffenen Seite durchgeführt wird.

Tapeapplikation

Ausgehend vom Leistenband erfolgt der Tapeverlauf für den M. obliquus internus bis zum vorderen Rippenbogen, für den M. obliquus externus zum hinteren Rippenbogen. Hierbei kann der Verlauf der Rippen überdeckt werden.
2.3 – Muskel-Tapes und Triggerpunkte

Abb. 2.102 a–c Tape der Mm. obliqui abdominis.
Triggerpunkte

Vorbemerkung

Triggerpunktuntersuchung
Beim sitzenden Patienten werden Muskelhartstränge und Triggerpunkte durch Rotationsbewegungen provoziert.

Therapie der Triggerpunkte

Triggerpunkte und Schmerzprojektionsareale

Triggerpunkt 1

Triggerpunkt 2
Triggerpunkt 2 findet sich ansatznah im Bereich des Beckenkamms. Dort führt er zur Ausstrahlung im Bereich des Leistenbereichs bis hin in die Labien/Hoden. Es finden sich ergänzende Ausstrahlungen in den gesamten abdominellen Bereich bei längerem Stehen, sodass die primäre Lokalisation oft erschwert ist.
Wichtige Akupunkturpunkte und ihre Projektsareasale
Siehe Akupunkturpunkte und Projektionsareasale des M. rectus abdominis (S. 120).

Abb. 2.103 Triggerpunkt 1.

Abb. 2.104 Triggerpunkt 2.
2.3.27 M. iliacus/M. psoas major

Der M. iliacus verläuft ab dem Leistenband zusammen mit der Sehne des M. psoas major.

Muskelbeschreibung des M. iliacus

Ursprung: gesamte Fossa iliaca bis zur Linea terminalis, Spina iliaca anterior inferior, Lacuna musculorum bis Vorderfläche der Kapsel des Hüftgelenks

Ansatz: Trochanter minor

Innervation: N. femoralis (Th12–LWK3/4)

Funktion: zusammen mit dem M. psoas major kräftigster Beuger des Hüftgelenks bei fixierter Becken- und Lendenregion, bei Punctum fixum am Femur anteriore Rotation des ipsilateralen Beckens

Muskel-Tape

Vorbemerkung


Hingegen führt der M. psoas bei fixiertem Bein das Becken in eine posteriore Rotation, was von einer Abflachung der Lendenlordose begleitet wird. Daher ist bei einem ilium anterior bei Beteiligung eines verspannten M. iliacus eine Behandlung des M. iliacus durchaus sinnvoll, während eine Behandlung des M. psoas major hier weniger sinnhaft ist.


Beschwerden der Patienten

Angegeben werden häufig Leistenschmerzen oder es handelt sich um die Folgen der Dysbiose des Darmes in Form von vermehrtem Meteorismus, Völlegefühlen und Verdauungsschwierigkeiten.

Anzahl und Abmessung der Tapes

Anzahl der Tapestreifen: 1


Vordehnung

Durch Beugung des kontralateralen Hüftgelenks und Extension der Gegenseite wird in die maximale Vordehnung gegangen.

Tapeapplikation

Im vorgedehnten Zustand wird das Tape von der Spina iliaca anterior superior bis in den Ansatzbereich am Trochanter minor geklebt.
2.3 – Muskel-Tapes und Triggerpunkte

Abb. 2.105a, b Tape des M. iliacus.
Triggerpunkte

Vorbemerkung
Muskuläre Verkürzungen sind bei Koxarthrose sehr häufig zu beobachten. Jedoch neigt dieser Muskel zur Verkürzung und Entwicklung von Triggerpunkten, was nicht selten auch durch viszerale Afferenzen entscheidend gefördert wird. Diese treten infolge einer Irritation der Faszie des dem M. iliacus unmittelbar anliegenden Zäkums auf.

Die Triggerpunkte treten häufig in Kombination mit denen anderer Muskeln (M. quadratus lumborum, M. rectus abdominis (S. 120), M. rectus femoris (S. 158), M. tensor fasciae latae) auf. Die Behandlung dieser Begleittriggerpunkte ist in jedem Fall ratsam.

Triggerpunktuntersuchung

Therapie der Triggerpunkte
**Muskelbeschreibung des M. psoas major**

**Ursprung:** oberflächlich von den Seiten des 12. Brustwirbels und 1.–4. Lendenwirbels sowie der angrenzenden Disci intervertebrales und den Processus costarii der Lendenwirbel

**Ansatz:** Trochanter minor

**Innervation:** N. femoralis Th 12 – L3/4

**Funktion:** zusammen mit dem M. iliacus kräftigster Beuger des Hüftgelenks, bei Punctum fixum Femur Beugung der Lendenwirbelsäule und posteriore Rotation der ipsilateralen Beckenhälfte sowie Seitneigung der Lendenwirbelsäule

**Merke:** Zwischen den beiden Anteilen des M. psoas major findet sich der Plexus lumbaris.

**Muskel-Tape**

**Vorbemerkung**

Es wird auf die Ausführungen beim M. iliacus verwiesen. Hier ist festzustellen, dass gehäuft Irritationen des M. psoas über die faszialen Strukturen bzw. peritonealen Überzüge erzeugt werden. Hierbei sind 2 Organe als Hauptverursacher zu nennen, nämlich die linke Niere, aber auch die rechte Niere und das Colon sigmoideum. Somit beobachtet man ein *Ilium posterior* bei viszeraler Genese eher auf der linken Seite, während auf der rechten Seite eher bei viszeraler Genese ein *Ilium anterior* möglich ist. Selbstverständlich würde eine irritierte rechte Niere, z.B. bei chronischem Steinleiden, nach Entzündungen oder bei Tumoren, durchaus auch ein Ilium posterior auf der rechten Seite mit eher erhöhter Innervation des M. psoas hervorrufen können.

Bei Störungen im Bereich des M. psoas sind sehr häufig auch Beteiligungen des sympathischen Nervensystems zu beobachten. Schwerpunkt ist hierbei das Segment LWK 1, wo sich sehr häufig Flexionsblockierungen finden. Derartige Störungen findet man mit einem sekundären Hypertonus des M. psoas in Form eines verkürzt-hypertonen Muskels durch vermehrte nervale Innervation auch bei der Lumbago, was zu der typischen antalgischen Skoliose führt.

**Beschwerden der Patienten**

Lenden-Becken-Hüftregion, jedoch auch Beschwerden des Darmes und der Nieren.

**Anzahl und Abmessung der Tapes**

**Anzahl der Tapestreifen:** 1

**Abmessung der Tapestreifen:** Dieser reicht von der Höhe des LWK 1 bis zum Ansatzpunkt am Trochanter minor. Die Lagerung erfolgt identisch mit dem Tape des M. iliacus

**Vordehnung**

Diese erfolgt identisch wie beim M. iliacus.

**Tapeapplikation**

Das Tape wird in der Mittellinie, ausgehend Höhe LWK 1, der sich etwa mittig zwischen dem Bauchnabel und dem Processus xiphoideus findet, durch die Leiste zum Trochanter minor angelegt. Es ist günstig, wenn der Proband bei diesem Tape den Slip ablegt und der Intimbereich durch ein Handtuch abgedeckt wird.

**Abb. 2.106a, b** Tape des M. psoas.

*aus: Hecker u.a., Aku-Taping (ISBN 9783830473244) © 2012 Karl F. Haug Verlag*
**Triggerpunkte**

**Vorbemerkung**


**Triggerpunkuntersuchung**

Der M. psoas major ist nur bei entspanntem Patienten und tiefer Palpation zu tasten. Er ist häufig sehr druckdolent. „Jump signs“ fehlen hier.

**Therapie der Triggerpunkte**

Die Triggerpunkte im Bereich des M. psoas sind für „dry needling“ oder Injektionstechniken in der Regel nicht oder sehr schlecht zugänglich. Hier empfehlen sich andere Dehntechniken im Sinne eines myofaszialen Releases.

---

**Triggerpunkte und Schmerzprojektionsareale**

**M. iliacus, Triggerpunkte 1–3**


![Abb. 2.107 Triggerpunkte 1–3.](image-url)
Triggerpunkte und Schmerzprojektions-
areale
M. psoas major
Siehe Triggerpunkte und Schmerzprojektions-
areale des M. iliacus (s.o.).

Wichtige Akupunkturpunkte und ihre Lokalisation
Der Muskel ist für eine direkte Akupunktur anatomisch nicht zugänglich.
2.3.28  **M. quadratus lumborum**

**Muskelbeschreibung**

**Ursprung:** mit dorsalen Fasern von Crista iliaca und Lig. iliolumbale, ventrale Teile von Processus costarii des 2.–5. Lendenwirbels

**Ansatz:**
- der dorsale Anteil zieht zur 12. Rippe und den Processus costarii des 1.–3. Lendenwirbels
- der ventrale Teil zieht zur 12. Rippe

**Innervation:** N. subcostalis und Plexus lumbalis (Th12–L3)

**Funktion:** Seitneigung des Rumpfes, Stabilisierung der 12. Rippe bei der Atmung (Fixpunkt für das Zwerchfell)

**Muskel-Tape**

**Vorbemerkung**


**Beschwerden der Patienten**

Schmerzen im ISG-Bereich mit Ausstrahlung ins Gesäß bzw. Bein, jedoch nicht auf der Basis radikulärer Symptome.

**Anzahl und Abmessung der Tapes**

**Anzahl der Tapestreifen:** bis zu 4

**Abmessung der Tapestreifen:**

**Vordehnung**


Der M. glutaeus medius (▶ S. 150) und der M. piriformis (▶ S. 156) werden in Seitlage des Patienten gedehnt. Hierbei dreht der Patient die Wirbelsäule zur Gegenseite heraus, um das Becken zu verriegeln. Dann wird bei 90°-gebeugtem Hüftgelenk zunächst der M. glutaeus medius gedehnt, in etwa 70° Hüftflexion der M. piriformis.

**Tapeapplikation**

2.3 – Muskel-Tapes und Triggerpunkte

▶ Abb. 2.109a–d ISG-Tape.
A
Aku-Taping
- Anwendungsspektrum 2
- Applikation 7
- Behandlungsspektrum 3
- Definition 2
- Entfernung 8
- Fallbeispiel 214
- Farbwahl 6
- Form 7
- Geburtshilfe 233
- Gittertape 6
- Grundlagenvoraussetzung, Hebamme 233
- Haftung 7, 8
- Indikation 4
- Kleber 6
- Kontraindikation 5
- Materialeigenschaft 6
- Neugeborenes 238, 239
- Palpation 242
- Wirkrichtung 3
- Wirksamkeit 3
- Ziel 3
Akupunkturpunkt
- M. biceps brachii 100
- M. biceps femoris 173
- M. extensor carpi radialis longus 106
- M. extensor digitorum communis 109
- M. flexor digitorum superficialis 113
- M. gastrocnemius 180
- M. gluteus maximus 147
- M. gluteus medius 151
- M. gluteus minimus 155
- M. gracilis 174
- M. infraspinatus 89
- M. obliquus externus abdominis 126
- M. pectoralis major 74
- M. pectoralis minor 77
- M. periformis 157
- M. pronator teres 114
- M. quadratus lumborum 138
- M. quadriceps femoris 166
- M. rectus abdominis 123
- M. rhomboideus minor et major 81
- M. semimembranosus 173
- M. semitendinosus 173
- M. sternocleidomastoideus 67
- M. subclavius 69
- M. subscapularis 90
- M. supinator 105
- M. supraspinatus 86
- M. tensor fasciae latae 177
- M. tibialis anterior 183
- M. triceps brachii 95
- M. extensor pollicis brevis 118
- M. levator scapulae 60
- M. masseter 36
- M. obliquus capitis 41
- M. pterygoideus lateralis 39
- M. rectus capitis 41
- M. scalenus 48
- M. splenius capitis 43
- M. temporalis 33
- M. trapezius 56
Amenorrhö 205
- Leber-Qi-Stagnation 204, 205
- Milz-Qi-Mangel 204, 205
- Milz-Qi- und Yang-Mangel 204, 205
- Milz-Yang-Mangel 204, 205
- Nieren-Yang-Mangel 204, 205
- Qi- und Blut-Mangel 204, 205
Asthma bronchiale 185
- Leber-Qi-Stagnation 185
- Milz-Qi-Mangel 185, 186
- Milz-Qi- und Yang-Mangel 185, 186
- Milz-Yang-Mangel 185, 186
- Nieren-Qi-Mangel 185, 186
- Nieren-Yang-Mangel 185, 186
- Schleim blockiert Lunge 185, 186
Arteria
- basilaris 40
- brachialis 76
- carotis 48, 67
- carotis communis 47, 64
- carotis externa 64
- facialis 34, 36
- subclavia 44, 45
- temporalis 31
- temporals supercilia 33
- tibialis anterior 182
- ulnaris 112
- vertebralis 40, 42, 47
Asthma bronchiale 185
- Leber-Qi-Stagnation 185
- Milz- und Lungen-Qi-Mangel 185, 186
- Nieren-Qi-Mangel 185, 186
- Nieren-Yang-Mangel 192
- Nieren-Yang-Mangel 199, 200
B
Beschwerden, klimakterische 209
- Le-Qi-Stagnation 205
- Leber-Milz-Disharmonie 205, 209
- Leber-Qi-Stagnation 209
- Nieren-Yang-Mangel 205, 209
Blasen-Leitbahn
- Bl1 41, 43, 56
- Bl11 56, 81
- Bl12 56, 81
- Bl13 56, 81
- Bl14 56, 81
- Bl15 56
- Bl16 56
- Bl17 57
- Bl18 57
- Bl23 138
- Bl27 147
- Bl28 147
- Bl29 147
- Bl30 147
- Bl36 147, 173
- Bl37 173
- Bl38 173
- Bl39 173, 180
- Bl40 173, 180
- Bl41 81
- Bl42 81
- Bl43 57, 81
- Bl44 81
- Bl51 138
- Bl52 138
- Bl53 147, 151, 155
- Bl54 147, 151, 155, 157
- Bl57 180
- Bl58 180
- Bl60 180
- Blasen-Tape 16
C
Colon irritabile 199
- Hitze, feuchte 199
- Leber attackiert Milz 199
- Leber-Qi-Stagnation 199
- Milz-Qi- und Yang-Mangel 199
- Milz-Yang-Mangel 199, 200
- Nieren-Yang-Mangel 199, 200
Copingstrategie 28
D
Depression 193
- Blut-Mangel 192, 193
- Herz- und Lungen-Dysbalance 192, 194
- Leber-Qi-Stagnation 192, 193
- Lungen-Yang-Mangel 192, 194
- Milz-Qi-Mangel 192, 193
- Nieren-Schwäche, energetische 192, 194
Diagnose, westliche 184
Dickdarm-Leitbahn
- Di8 105, 106, 109
- Di9 105, 106, 109
- Di10 105, 106, 109
- Di11 105, 107, 109
- Di12 107
Sachverzeichnis

- Di 17 67
- Di 18 67
Dickdarm-Tape 10
Drei-Erwärmer-Leitbahn
- 3E 4 109
- 3E 5 109
- 3E 6 109
- 3E 8 109
- 3E 9 109
- 3E 15 57
- 3E 17 67
- 3E 22 33
Dreifach-Erwärmer-Tape 18
Dry needling 29
Dünndarm-Leitbahn
- Dü 10 89
- Dü 11 89
- Dü 12 86
- Dü 13 86
- Dü 14 57, 60, 81
- Dü 15 57, 60
- Dü 16 48, 67
- Dü 17 48
- Dü 18 36
Dünndarm-Tape 14
Dysmenorrhö 206
- Blut-Mangel 204, 206
- Blut-Stase, ausgeprägte 204, 206
- Blut-Stase, leichte 204, 206
- Kälte-Stagnation 204, 207
- Leber-Qi-Stagnation 204, 206
E
Endplattenhypothese 25
Energie-Krisen-Hypothese 25
Erkrankung
- Atemweg 185
- Gynäkologie 204
- Haut 210
- Herz-Kreislauf-System 196
- HNO 194
- Magen-Darm-Trakt 199
- Nervensystem 211, 212
- psychosomatische 211
- Urogenitaltrakt 202
Erschöpfungssyndrom 184
- Blut-Mangel 184, 185
- Leber-Milz-Disharmonie 184, 185
- Leber-Qi-Stagnation 184
- Milz-Qi-Mangel 184
- Nieren-Yin-Mangel 184, 185
Extrapunkt
- EX-BF 1 167
- EX-BF 2 167
- EX-BF 3 167
- EX-BF 4 167
- EX-BF 7 183
- EX-KH 5 33
- EX-R 6 151
- EX-R 7 151
- Bi-Syndrom, Nieren-Mangel 188, 192
- Bi-Syndrom, Wind-Nässe-Hitze 188, 191
- Bi-Syndrom, Wind-Nässe-Kälte 188, 191
- Bi-Syndrom, Wind-Qi-Mangel 188, 191
- Bi-Syndrom, Nieren-Yin-Mangel 188, 192
- Bi-Syndrom, Wind-Disharmonie 188
- Bi-Syndrom, Wind-Yin-Mangel 188, 191
- Wind-Disharmonie 188
F
Fallbeispiel
- Baker-Zyste 214
- Epicondylopathia humeri radialis, chronische 227
- Geburtshilfe 239
- ISG-Syndrom 221
- Kopfschmerz, frontaler 226
- Lumboischialgie, pseudoradikuläre 225
- Otitis media 222
- Rhizarthrose 219
- Schmerzsyndrom, zervikothorakales und iliakrales 215
- Schultergelenksbeschwerden 228
- Sinusitis 222
- Vastus-lateralis-Syndrom 221
- Vastus-lateralis-Syndrom 221
- Herx-Leitbahn
- He 3 113, 114
- He 4 113
- He 5 113
- He 7 113
- Herz-Tape 13
- Herxtherapie 198
- Herz- und Nieren-Yin-Mangel 196, 198
- Herz-Qi- und Blut-Mangel 196, 198
- Leber-Milz-Disharmonie 196, 198
- Leber-Qi-Stagnation 198
- Nieren-Yin-Mangel 188, 198
- Nieren-Yin-Mangel 196, 197
- Nieren-Yin-Mangel 196
- Hypertonie 196, 242
- Leber-Milz-Disharmonie 196, 197
- Leber-Qi-Stagnation 196
- Leber-Yang, aufsteigendes 196, 197
- Nieren-Yin-Mangel 196, 197
- Nieren-Yin-Mangel 196, 197
- Hypotonie 196, 197
- Nieren-Yin-Mangel 196, 197
- Nieren-Yin-Mangel 196, 197
- Nieren-Yin-Mangel 196, 197
- Hypotonie 196, 197
- Blut-Mangel 196, 198
- Milz-Qi-Mangel 196, 197
- Milz-Qi-Mangel 196, 197
- Milz-Qi-Mangel 196, 197
- Milz-Qi-Mangel 196, 197

aus: Hecker u.a., Aku-Taping (ISBN 9783830473244) © 2012 Karl F. Haug Verlag
Sachverzeichnis

I

Impotenz 203
- Leber-Qi-Stagnation 202, 203
- Nieren-Yang-Mangel 202, 203
- Nieren-Yin-Mangel 202, 203
Infektabhängigkeit 186
- Milz- und Lungen-Qi-Mangel 185, 187
- Nieren-Qi- und Yang-Mangel 185, 187
- Wei-Qi-Mangel 185, 186

Infertilität 208
- Blut-Stase, leichtere 205, 208
- Hitze-Nässe 205, 209
- Leber-Qi-Stagnation 205, 208
- Nieren-Yin- und Jing-Mangel 205, 208
- Qi- und Blut-Mangel 205, 208

Ischialgie 240

J

Jade Windschutzpulver 224

K

Karpaltunnelsyndrom 239
Kinderwunsch, unerfüllter 208
Klimakterium 209
- Le-Qi-Stagnation 205
- Leber-Milz-Disharmonie 205, 209
- Leber-Qi-Stagnation 209
- Nieren-Yin-Mangel 205, 209
Konzeptionsgefäße
- KG 2 123
- KG 3 123
- KG 4 123
- KG 6 123
- KG 12 123
- KG 14 123
- KG 15 123
Konzeptionsgefäße-Tape 21
Kopfschmerzen 188
- Blut-Stagnation 188, 189
- Blut-Stase 189
- Leber-Milz-Disharmonie 188
- Leber-Qi-Stagnation 188
- Leber-Wind, Nieren-Yin-Mangel 188
- Leber-Yang, aufsteigendes 188
- Milz-Qi-Mangel 188, 189

L

Lebensmittelunverträglichkeit 201
- Milz- und Lungen-Qi-Mangel 199, 201
- Nässe- und Schleim-Akkumulation 199, 201
- Nieren-Qi-Mangel und Nieren-Jing-Mangel 199, 202
Leber-Leitbahn
- Le 8 174
- Le 10 174
- Le 13 123
- Le 14 123
Leber-Tape 19
Leitbahn, tendinomuskuläre 218
Leitbahnmassage 8
Lenkergefäße
- LG 14 43, 56
- LG 15 56
- LG 16 56
Lenkergefäße-Tape 22
Local twitch responses 29
Lungen-Leitbahn
- Lu 1 69, 74, 77
- Lu 2 69
- Lu 5 113
- Lu 7 113
Lungen-Tape 9
LWS-Syndrom 190
- Blut-Stagnation 188, 190
- Blut-Stase 190
- Leber-Qi-Stagnation 188, 190
- Milz-Qi-Mangel 188, 191
- Nieren-Yang-Mangel 188, 190, 191
- Nieren-Yin-Mangel 188, 190
Lymph-Belt, Gleditsch 62 ff, 225 ff

M

M. biceps brachii 92
M. extensor carpi radialis longus 106
M. extensor digitorum communis 108
M. extensor pollicis brevis 116
M. flexor digitorum superficialis 110
M. gastrocnemius 178
M. gluteae maximus 146
M. gluteae medius 150
M. gluteae minimus 154
M. gracilis 174
M. iliacus 128
M. infraspinatus 88
M. levator scapulae 58
M. masseter 34
M. obliquus capitis 17
M. obliquus externus abdominis 124
M. pectoralis major 70
M. pectoralis minor 76
M. piriformis 156
M. pronator teres 114
M. psoas major 128
M. pterygoideus lateralis 38
M. quadratus lumborum 134
M. quadriceps femoris 158
M. rectus abdominis 120
M. rectus capitis 40
M. rhomboideus minor et major 78
M. scalenus 44
M. splenius capitis 42
M. sternocleidomastoideus 64
M. subclavius 68
M. subscapularis 60
M. supinator 102
M. supraspinatus 82
M. temporalis 31
M. tensor fasciae latae 176
M. tibialis anterior 182
M. trapezius 50
M. triceps brachii 96
Magen-Leitbahn
- Ma 5 36
- Ma 6 36
- Ma 7 33, 36, 39
- Ma 8 33
- Ma 9 48, 67
- Ma 10 48, 67
- Ma 11 48, 69
- Ma 12 48, 67, 69
- Ma 13 48, 69, 74
- Ma 14 48, 74
- Ma 15 74, 77
- Ma 16 74, 77
- Ma 17 48, 74, 77
- Ma 18 74
- Ma 25 123
- Ma 31 166
- Ma 32 166
- Ma 33 166
- Ma 34 166
- Ma 35 167, 183
- Ma 36 183
- Ma 37 183
- Ma 38 183
- Ma 39 183
- Ma 40 183
- Ma 41 183
- MI 20 77
Magen-Tape 12
Medizin, rehabilitative 4
Milz-Leitbahn
- MI 10 167
<table>
<thead>
<tr>
<th>Muskelbeschreibung</th>
<th>Pes anserinus 170</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>M. trapezius 50</td>
<td>M. rectus abdominis 120</td>
</tr>
<tr>
<td>M. scalenus 44</td>
<td>M. quadriceps femoris 158</td>
</tr>
<tr>
<td>M. infraspinatus 82</td>
<td>M. gracilis 170</td>
</tr>
<tr>
<td>M. levator scapulae 58</td>
<td>M. iliacus 128</td>
</tr>
<tr>
<td>M. obliquus externus abdominis 102</td>
<td>M. infraaspinus 44</td>
</tr>
<tr>
<td>M. obliquus externus abdominis 124</td>
<td>M. semimembranosus 168</td>
</tr>
<tr>
<td>M. pectoralis major 70</td>
<td>M. semitendinosus 64</td>
</tr>
<tr>
<td>M. pronator teres 110</td>
<td>M. subclavius 68</td>
</tr>
<tr>
<td>M. psoas major 131</td>
<td>M. subscapularis 90</td>
</tr>
<tr>
<td>M. quadriceps femoris 158</td>
<td>M. supinator 102</td>
</tr>
<tr>
<td>M. rectus abdominis 120</td>
<td>M. supraspinatus 82</td>
</tr>
<tr>
<td>M. rhomboideus 78</td>
<td>M. temporalis 31</td>
</tr>
<tr>
<td>M. scalenus 44</td>
<td>M. tensor fasciae latae 176</td>
</tr>
<tr>
<td>M. semimembranosus 168</td>
<td>M. tibialis anterior 182</td>
</tr>
<tr>
<td>M. semitendinosus 168</td>
<td>M. trapezius 50</td>
</tr>
<tr>
<td>M. sternocleidomastoideus 64</td>
<td>M. triceps brachii 96</td>
</tr>
<tr>
<td>M. supinator 102</td>
<td>Pes anserinus 170</td>
</tr>
<tr>
<td>M. supraspinatus 82</td>
<td>Pleurapathie 78</td>
</tr>
<tr>
<td>M. tibialis anterior 182</td>
<td>Pleuraverletzung 68</td>
</tr>
<tr>
<td>M. trapezius 50</td>
<td>Plexus brachialis 44, 47</td>
</tr>
<tr>
<td>M. triceps brachii 96</td>
<td>Plexus cervicalis 64</td>
</tr>
<tr>
<td>Pes anserinus 170</td>
<td>Plexus lumbalis 131</td>
</tr>
<tr>
<td>Sprunggelenk 178</td>
<td>Pneumothorax 80</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskelbeschreibung</td>
<td>Polyneuropathie 212</td>
</tr>
<tr>
<td>M. biceps brachii 92</td>
<td>Leber-Qi-Stagnation 211, 212</td>
</tr>
<tr>
<td>M. biceps femoris 168</td>
<td>Nervus</td>
</tr>
<tr>
<td>M. extensor carpi radialis longus 106</td>
<td>N. accessorius 50</td>
</tr>
<tr>
<td>M. extensor digitorum communis 108</td>
<td>N. fibularis communis 156</td>
</tr>
<tr>
<td>M. flexor digitorum superficialis 110</td>
<td>N. glossopharyngeus 50</td>
</tr>
<tr>
<td>M. gastrocnemius 178</td>
<td>N. ischiadicus 142, 146, 156</td>
</tr>
<tr>
<td>M. gluteus maximus 146</td>
<td>N. medianus 44, 112, 114</td>
</tr>
<tr>
<td>M. gluteus medius 150</td>
<td>N. occipitalis major 56</td>
</tr>
<tr>
<td>M. gluteus minimus 154</td>
<td>N. peroneus 182</td>
</tr>
<tr>
<td>M. gracilis 174</td>
<td>N. radialis 44, 104</td>
</tr>
<tr>
<td>M. iliacus 128</td>
<td>N. ulnaris 44, 112</td>
</tr>
<tr>
<td>M. infraspinatus 88</td>
<td>N. vagus 40, 50</td>
</tr>
<tr>
<td>M. levator scapulae 58</td>
<td>Neugeborenes, Aku-Taping 238</td>
</tr>
<tr>
<td>M. masseter 34</td>
<td>Nieren-Leitbahn</td>
</tr>
<tr>
<td>M. obliquus capitis 40</td>
<td>Ni 22 75</td>
</tr>
<tr>
<td>M. obliquus externus abdominis 124</td>
<td>Ni 23 75</td>
</tr>
<tr>
<td>M. pectoralis major 70</td>
<td>Ni 24 75</td>
</tr>
<tr>
<td>M. pectoralis minor 76</td>
<td>Ni 25 75</td>
</tr>
<tr>
<td>M. piriformis 156</td>
<td>Ni 26 75</td>
</tr>
<tr>
<td>M. pronator teres 114</td>
<td>Ni 27 69, 75</td>
</tr>
<tr>
<td>M. psoas major 131</td>
<td>Nieren-Tape 15</td>
</tr>
<tr>
<td>M. pterygoideus lateralis 38</td>
<td>Obstipation 200</td>
</tr>
<tr>
<td>M. quadratus lumborum 134</td>
<td>Hitze-Ansammlung, Darm 199, 201</td>
</tr>
<tr>
<td>M. quadriceps femoris 158</td>
<td>Leber-Qi-Stagnation 199, 200</td>
</tr>
<tr>
<td>M. rectus abdominus 120</td>
<td>Säfte-Blut-Mangel 199, 201</td>
</tr>
<tr>
<td>M. rhomboideus minor et major 78</td>
<td>Yin-Mangel 199, 201</td>
</tr>
<tr>
<td>M. scalenus 44</td>
<td>Palpitation 198</td>
</tr>
<tr>
<td>M. semimembranosus 168</td>
<td>Herz- und Nieren-Yin-Mangel 196, 198</td>
</tr>
<tr>
<td>M. semitendinosus 168</td>
<td>Herz-Qi- und Blut-Mangel 196, 198</td>
</tr>
<tr>
<td>M. sternocleidomastoideus 64</td>
<td>Leber-Milz-Disharmonie 196, 198</td>
</tr>
<tr>
<td>M. supinator 102</td>
<td>Leber-Qi-Stagnation 198</td>
</tr>
<tr>
<td>M. supraspinatus 82</td>
<td>Perikard-Leitbahn</td>
</tr>
<tr>
<td>M. temporalis 31</td>
<td>Pe 3 113, 114</td>
</tr>
<tr>
<td>M. tensor fasciae latae 176</td>
<td>Pe 6 113</td>
</tr>
<tr>
<td>M. tibialis anterior 182</td>
<td>Pe 7 113</td>
</tr>
<tr>
<td>M. trapezius 50</td>
<td>Perikard-Tape 17</td>
</tr>
<tr>
<td>M. triceps brachii 96</td>
<td>Pes anserinus 170, 174</td>
</tr>
<tr>
<td>Pes anserinus 170</td>
<td>Piriformis-Syndrom 156</td>
</tr>
<tr>
<td>Sprunggelenk 178</td>
<td>Pleurakuppel 47</td>
</tr>
<tr>
<td>Muskelbeschreibung</td>
<td>Pleuraverletzung 68</td>
</tr>
<tr>
<td>M. biceps brachii 92</td>
<td>Plexus brachialis 44, 47</td>
</tr>
<tr>
<td>M. biceps femoris 168</td>
<td>Plexus cervicalis 64</td>
</tr>
<tr>
<td>M. extensor carpi radialis longus 106</td>
<td>Plexus lumbalis 131</td>
</tr>
<tr>
<td>M. extensor digitorum communis 108</td>
<td>Pneumothorax 80</td>
</tr>
<tr>
<td>M. flexor digitorum superficialis 110</td>
<td>Polynuropathie 212</td>
</tr>
<tr>
<td>M. gastrocnemius 178</td>
<td>Leber-Qi-Stagnation 211, 212</td>
</tr>
</tbody>
</table>
M. piriformis 156
M. pectoralis minor 76
M. pectoralis major 72
M. obliquus externus abdominis
M. iliacus 132, 133
M. glutaeus medius 150
M. glutaeus maximus 146
M. gastrocnemius 180
M. rectus abdominis 122
M. rectus capitis 41
M. rhomboideus minor et major 80
M. scalaris 47
M. semimembranosus 172
M. semitendinosus 172
M. splenius capitis 42
M. sternocleidomastoideus 66
M. subclavius 68
M. subscapularis 90
M. supinator 104
M. supraspinatus 84
M. temporalis 31
M. tensor fasciae latae 176
M. tibialis anterior 182
M. trapezius 54
M. triceps brachii 98
Schmerzprojektionsareal
M. biceps brachii 94
M. biceps femoris 172
M. extensor carpi radialis longus 106
M. extensor digitorum communis 108
M. flexor digitorum superficialis 112
M. gastrocnemius 180
M. gluteus maximus 146
M. gluteus medius 150
M. gluteus minimus 154
M. gracilis 174
M. iliacus 132, 133
M. infraspinatus 88
M. levator scapulae 60
M. masseter 35
M. obliquus capitis 41
M. obliquus externus abdominis 126
M. pectoralis major 72
M. pectoralis minor 76
M. piriformis 156
M. pronator teres 114
M. pterygoideus lateralis 38
M. quadratus lumborum 137
M. quadriceps femoris 161
M. rectus abdominis 122
M. rectus capitis 41
M. rhomboideus minor et major 80
M. scalenus 47
M. semimembranosus 172
M. semitendinosus 172
M. splenius capitis 42
M. sternocleidomastoideus 66
M. subclavius 68
M. subscapularis 90
M. supinator 104
M. supraspinatus 84
M. temporalis 31
M. tensor fasciae latae 176
M. tibialis anterior 182
M. trapezius 54
M. triceps brachii 98
Schmerzsyndrom, chronisches 188
myofaszial 24
Chronifizierungsmodell 27
Pathophysiologie 24, 25
Schwangerschaft 4, 231
Akupunkturpunkt 231
Anwendungsvoraussetzung 232
Beckenstörung 237
Blastenentleerung 236
Erbrechen 233
Geburtsverlauf, prothetische 236
Geburtsvorbereitung 236
Gesamtregulation, psychisch ausgleichende 235
Hyperemesis gravidarum 233, 239
Ischialgie 235
Karpaltunnelsyndrom 233, 239
Kompilierung 232
Kontraindikation 232
Kopfschmerzen 234
Mastitis 236
Milchstau 236
Nachwehens, verstärkte 237
Obstipation 235
Ödeme 234
Rückbildungsstörung, postpartale 237
Rückenschmerz 235, 240
Schlafstörung 234
Schmerz 236
Sodbrennen 233
Striae gravidarum 238
Symphysenlockerungsschmerz 238, 240
Wadenkampf 234
Schwangerschaftsübelkeit 233
Schwindel 194
Leber-Qi-Stagnation 194
Hyperemesis gravidarum 233, 239
Weheattacke 231
Nieren-Yin-Mangel 194, 195
Sodbrennen 233
Nieren-Yin-Mangel 194, 195
Nieren-Yang-Mangel 185, 187
Skoliose 216
Symphysenlockerungsschmerz 238, 240
Syndrom, chinesisches 184
Syndrom, Pränatalstörungen 207
Leber- und Nieren-Yin-Mangel 204, 207
Leber- und Nieren-Yin-Mangel 204, 207
Rücken-Yin-Mangel 185, 187
Milz- und Nieren-Yang-Mangel 204, 207
Syndrom, psychosomatisches 211
Weheattacke 231
Nieren-Yin-Mangel 211
Nieren-Qi-Mangel 211
Nieren-Yin-Mangel 211, 212
Tapeverband 231
Taut bands 29
Thoracic inlet-Syndrom 47
Thoracic outlet-Syndrom 44, 47
Tinnitus 195
Leber-Feuer 194, 195
Leber-Qi-Stagnation 194, 195
Nieren-Yin-Mangel 194, 196
Schleimblockade der Sinne 194, 196
Triggerpunkt
Behandlung 29
Definition 23, 26
M. biceps brachii 94
M. biceps femoris 172
M. extensor carpi radialis longus 106
M. extensor digitorum communis 108
– M. flexor digitorum superficialis 112
– M. gastrocnemius 180
– M. gluteus maximus 146
– M. gluteus medius 150
– M. gluteus minimus 154
– M. gracilis 174
– M. iliacus 130, 132, 133
– M. infraspinatus 88
– M. levator scapulae 60
– M. masseter 35
– M. obliquus capitis 40, 41
– M. obliquus externus abdominis 126
– M. pectoralis major 72
– M. pectoralis minor 76
– M. piriformis 156
– M. pronator teres 114
– M. psoas major 132
– M. pterygoideus lateralis 38
– M. quadratus lumborum 137
– M. quadriceps femoris 161
– M. rectus abdominis 122
– M. rectus capitis 40, 41
– M. rhomboideus minor et major 80
– M. scalenus 47
– M. semimembranosus 172
– M. semitendinosus 172
– M. splenius capitis 42
– M. sternocleidomastoideus 66
– M. subclavius 68
– M. subscapularis 90
– M. supinator 104
– M. supraspinatus 84
– M. temporalis 31
– M. tensor fasciae latae 176
– M. tibialis anterior 182
– M. trapezius 53, 54
– M. triceps brachii 98
– myofaszialer 23
– Untersuchung 29
Trigonum caroticum 64

V
Vena
– subclavia 44, 47, 68
– tibialis anterior 182
Verspannung, chronische 27

W
Wet needling 29
Wochenbett
– Akupunkturpunkt 231
– Obstipation 235