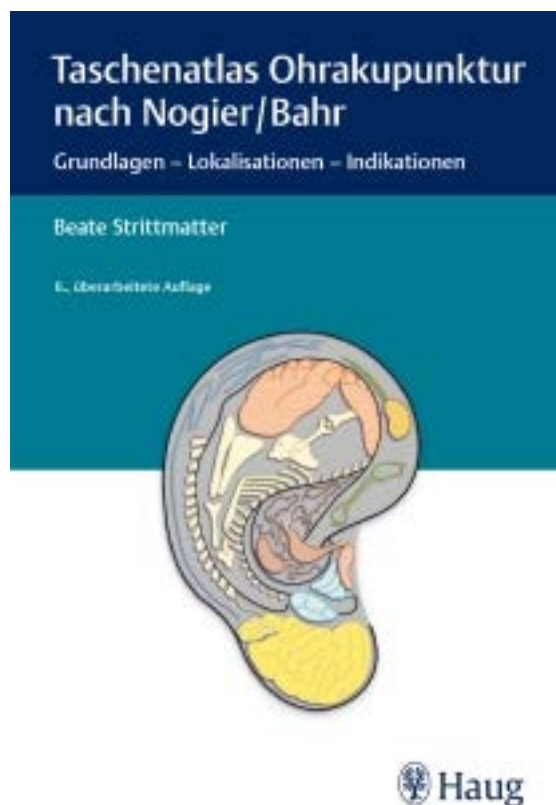




Strittmatter, B. Taschenatlas Ohrakupunktur nach Nogier/Bahr



zum Bestellen [hier klicken](#)

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>

Vorwort zur 6. Auflage

Wie erfreulich ist es, dass dieser Atlas bereits in der 6. Auflage erscheint! Ich danke allen Lesern, vorzugsweise ja Kolleginnen und Kollegen, die den Wert des Buches erkannt haben und treu danach arbeiten. In der Tat ist dieser Atlas seit über 15 Jahren Basis und Grundlage unserer Ohrakupunktur-Ausbildung. Der Fankreis der Anwender wird weltweit immer größer – nicht nur dass der Atlas (und das Buch *Der Störherd und seine Ent-störung*) seit vielen Jahren als englische Version den Schulen in Nordamerika und Kanada dient – seit einigen Monaten gibt es den Atlas – worauf ich besonders stolz bin – auch auf chinesisches (peoples military press), auf dänisch und sogar auf russisch. Wie findet ein solches Buch seinen Weg nach China oder Russland? Hier kommt mir ein Satz von J.W.von Goethe in den Sinn:

Nur durch Nutzen kann der Wert einer bedeutenden Erscheinung erkannt werden. Daher geschieht es, dass offenbarte Wahrheiten, erst im Stillen zugestanden, sich nach und nach verbreiten, bis dasjenige, was man hartnäckig gezeugnet hat, endlich als etwas Natürliches erscheint.

Und genau das scheint es zu sein – die Anwender/Kursteilnehmer/Leser erkennen zunehmend den nachhaltigen Nutzen der Methode Ohrakupunktur/Aurikulomedizin.

In dieser Auflage sind kostbare Karten dazugekommen – die neuen psychischen Punkte nach Bahr und die Karte der homöopathischen Korrespondenzpunkte und der Bachblüten. Ich selbst hatte anfangs Mühe, als Bahr die Karte der neuen psychischen Punkte herausbrachte, tragen einige Punkte doch sehr seltsame Namen wie „das Leben nicht gelebt zu haben“ oder „Autoaggression“ oder „Liebe“.... ich sollte in der Anwendung aber bald lernen, wie durchgreifend allein die Diagnostik über diese Punkte sein kann.

Eine ältere Dame aus Luxemburg kam zu mir wegen eines Fußschmerzes. Ich erschrak etwas, als ich erkannte, dass sich dieser Schmerz bei der körperlichen Untersuchung als sogenannte Morton'sche Neuralgie herausstellte – ein Erkrankung, bei der ich bis dahin nicht sonderlich viel Erfolg zu verzeichnen hatte. Die Patientin war vor einigen Jahren schon einige Male wegen anderer Beschwerden bei mir gewesen und kündigte mir gleich an, dass sie wie damals davon ausgehen würde, dass ich ihr bereits

in der ersten Sitzung helfen würde. Was also tun? Ich holte mir die Karte der psychischen Punkte aus der Schublade und dachte – ungewöhnliche Krankheiten brauchen ungewöhnliche Methoden und falsch machen kann ich damit nichts. Ich prüfte einfach mit dem Hybrid-3-Volt-Hämmerchen alle Punkte der Karte am Ohr auf Aktivität – und fand einen deutlich aktiven Lateralitätssteuerpunkt (in der Bahr'schen Karte als „Leben; auch das Gefühl, nicht gelebt zu haben“ bezeichnet). Ich begann vorsichtig zu fragen, ob sie gerade genug Zeit hätte für die schönen Dinge im Leben – und sie erzählte mir, dass ihre alte Mutter seit einigen Monaten bei ihr lebte, die sie gar nie allein lassen würde und dass sie schon jetzt ihre Erschöpfung spüren würde. Es stellte sich heraus, dass sie die Mutter durchaus auch stundenweise allein lassen könnte, wenn sie klug genug wäre, sich selbst Pausen zu gönnen. Ich besprach mit ihr, dass ihre Akkus dringend aufgefüllt werden müssten, schon ihrer Mutter zuliebe und gab ihr das als tägliche „Hausaufgabe“ mit. Gleichzeitig stach ich den besagten Lateralitätssteuerpunkt (sonst keine weitere Nadel).

Kann man sich ansatzweise vorstellen, wie ich mich fühlte, als die Patientin nach 15 Minuten aufsprang, ihren Fuß teste und fröhlich ausrief, sie hätte ja gewusst, dass ich ihr gleich helfen würde? Sie war völlig schmerzfrei – und ich war einfach nur sprachlos.

Auch sehr interessant: Auf einem Kurs der Stufe 1 Ohrakupunktur erwähnte ich vorsichtig, dass in späteren Kursen noch mehr psychische Punkte dazu kommen würden (man will Skeptiker ja nicht gleich vergraulen) – da hob ein Teilnehmer die gerade erst gekaufte Karte der psychischen Punkte hoch und fragte, ob ich diese da meinen würde... auch hier habe ich gelernt, dass gute und wirksame Dinge sich eben schnell verbreiten.

Als es vor einigen Jahren um die Homöopathie-Punkte ging war ich ebenfalls skeptisch – bis ich erste Erlebnisse damit hatte, ein Simillimum schnell zu finden, obwohl ich nicht fundiert in Homöopathie ausgebildet bin. Ich lege Ihnen hiermit beide Karten sehr ans Herz.

Erweitert wurde die Abteilung „Indikationen“ um Schilddrüsenerkrankungen – beachten Sie hier den Zusammenhang mit natürlichem Progesteron.

Nogier und Bahr haben 1973/1974 aufbauend auf Nogiers Praxiserfahrungen gemeinsam eine umfangreiche Ohrkartografie (loci auriculomedicinae) mit den wichtigsten anatomischen Lokalisationen erstellt. Seitdem hat Bahr eine große Anzahl von Punkten, hauptsächlich funktionelle und psychische Punkte gefunden. Auch hat die Autorin selbst in einer Forschungsarbeit einige wesentliche neurologische Lokalisationen neu finden

bzw. alte Angaben der Literatur deutlich präzisieren können. Diese Punkte sind in einem Punkteverzeichnis (S.477) aufgeführt.

Ich wünsche Ihnen mit diesem Buch viele Therapieerfolge – für Ihre Patienten und vielleicht auch für sich selbst.

Saarbrücken, im Januar 2016

Ihre Beate Strittmatter

i Erklärungen der Symbole

- Silbernadel
- Goldnadel
- △ Dauernadel
- Verdeckte Punktlokalisierung

Vorwort zur 2. Auflage

Als ich 1972 persönlich die Ohrakupunktur von Dr. Paul Nogier lernen konnte, interessierten sich nur eine Handvoll Kollegen für diese außergewöhnliche Methode. Durch die Ausbildungsarbeit der infolge meiner kontinuierlichen Beschäftigung mit dieser Methode gegründeten Deutschen Akademie für Akupunktur und Aurikulomedizin hat sich die Ohrakupunktur zu einer der wichtigsten, am häufigsten angewendeten und am meisten beachteten Methoden der Komplementärmedizin in Europa entwickelt. Einen maßgeblichen Anteil an der Weiterentwicklung und Verbreitung dieser Heilmethode hat die Kollegin Beate Strittmatter, seit vielen Jahren Ausbildungsleiterin der Deutschen Akademie. Durch zahlreiche Publikationen hat sie wesentlich dazu beigetragen, das bis dahin oftmals fragmentarische Wissen um die Möglichkeiten der Ohrakupunktur in eine systematische Form zu bringen und es so einer großen interessierten Leserschaft erst zugänglich zu machen. Gleichzeitig hat Frau Strittmatter es in ihrer langjährigen Ausbildungsarbeit mit Ärzten immer verstanden, die Ohrakupunktur gleichermaßen pragmatisch, praxisorientiert und passioniert darzustellen.

Auf dieser Basis ist ein nicht nur unter didaktischen Gesichtspunkten hervorragendes Buch entstanden, das auch spezielle Aspekte der Ohrakupunktur berücksichtigt. Dieser Atlas ist tatsächlich ein geografisches Kartenwerk, das dem Leser den sichersten, besten und kürzesten Weg durch die Fragestellungen der Ohrakupunktur weist.

Vor Jahren hat sich die Ohrakupunktur auf den Weg nach China, in das Ursprungsland der traditionellen Körperakupunktur gemacht. Nach zahlreichen Forschungs-, Vortrags- und Ausbildungsreisen an chinesischen Universitäten konnte ich viele erfahrene Therapeuten und Lehrer der Traditionellen Chinesischen Medizin von der Wirksamkeit der Ohrakupunktur überzeugen. Teile der Neuentwicklungen unserer Schule auf diesem Gebiet wurden bereits in chinesische Lehrbücher aufgenommen und werden heute an chinesischen Universitäten gelehrt. Die englische Ausgabe des Atlases stößt deshalb nicht nur im englischsprachigen Raum, sondern auch bei den chinesischen Studenten auf großes Interesse.

Möge dieses Lehrbuch viele Therapeuten in die Anwendung dieser Methode führen, denn Anwendung ist die Voraussetzung für Erfahrung und Erfahrung schafft letztendlich Evidenz. So soll es den zahlreichen Patienten dienen, denen bislang keine noch so gute und evidenzbasierte

Methode hat helfen können oder jenen, die sich bereits eigenverantwortlich um ihre Gesundheitsprävention kümmern.

Dr. F. Bahr
Prof. mult. h. c./China

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 6. Auflage	5
Vorwort zur 2. Auflage	8

Teil 1

Einleitung

1	Methode und Lehre	26
2	Projektionszonen.	30
3	Gewebeschichten: Ektoderm, Endoderm, Mesoderm	32

Teil 2

Bewegungsapparat

4	Übersicht	36
5	Wirbelsäule	38
5.1	Gesamte Wirbelsäule	38
5.2	Strukturen der Wirbelsäule.	38
5.3	HWS	40
5.4	BWS.	40
5.5	LWS.	42
5.6	Atlantookzipitales Gelenk C 0/C 1	42
5.7	C 7 / Th 1	44
5.8	Th 12 / L 1	44
5.9	Lumbosakraler Übergang L 5 / S 1.	46
5.10	Punkt des Steißbeins.	46
5.11	Os sacrum / Os coccygis	48
5.12	Thorax – Übersicht	48
5.13	Rippen	50

5.14	Sternum	50
5.15	Clavicula	52
5.16	Rumpfmuskulatur	52
6	Becken	54
6.1	Übersicht.	54
6.2	Os pubis	54
6.3	Iliosakralgelenk (ISG).	56
6.4	Perineum.	56
7	Untere Extremität	58
7.1	Projektion gesamte untere Extremität	58
7.2	Hüftgelenk.	58
7.3	Kniegelenk.	60
7.4	Sprunggelenk	60
7.5	Gesäß.	62
7.6	Oberschenkel	62
7.7	Unterschenkel.	64
7.8	Fuß	64
7.9	Ferse	66
7.10	Achillessehne	66
7.11	Zehen.	68
8	Obere Extremität	70
8.1	Übersicht.	70
8.2	Große Gelenke – Übersicht	72
8.3	Schultergelenk	72
8.4	AC-Gelenk (Akromioklavikulares Gelenk)	74
8.5	Ellenbogengelenk	74
8.6	Handgelenk	76
8.7	Oberarm	76
8.8	Unterarm	78
8.9	Finger.	78
8.10	Daumengrundgelenk	80
8.11	Daumensattelgelenk.	80

Teil 3

Innere Organe

9	Übersicht	84
10	Kardiovaskuläres System	86
10.1	Herz	86
10.2	Blutgefäße	86
10.3	Lymphgefäße	86
11	Respiratorisches System	88
11.1	Übersicht	88
11.2	Lunge	88
11.3	Bronchien	90
11.4	Trachea	90
11.5	Schlund (Pharynx)	92
12	Gastrointestinales System	94
12.1	Übersicht	94
12.2	Ösophagus	94
12.3	Magen	96
12.4	Duodenum	96
12.5	Jejunum, Ileum	98
12.6	Kolon	98
12.7	Appendix (vermiformis)	100
12.8	Rektum	100
12.9	Anus	102
12.10	Leber	102
12.11	Galle	104
12.12	Pankreas	104
13	Immunsystem	106
13.1	Milz	106
13.2	Thymus	106
13.3	Tonsillen	108
13.4	Lymphknoten	108

14	Urogenitales System	110
14.1	Übersicht.	110
14.2	Niere	110
14.3	Harnleiter	112
14.4	Blase	112
14.5	Urethra.	114
14.6	Uterus	114
14.7	Ovar/Testis.	116
14.8	Vagina	116
14.9	Prostata/Tuba uterina	118
14.10	Klitoris/Glans penis.	118
15	Endokrine Drüsen	120
15.1	Übersicht.	120
15.2	Thyreoidea.	120
15.3	Parathyreoidea (Epithelkörperchen)	122
15.4	Thymus.	122
15.5	Pankreas	124
15.6	Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	124

Teil 4

Kopf

16	Kopf	128
16.1	Übersicht.	128
16.2	Knöcherner Schädel	128
16.3	Kiefergelenk.	130
16.4	Ober-/Unterkiefer, Zähne	132
16.5	Lippen	134
16.6	Mundhöhle, Zunge.	134
16.7	Tonsillen	136
16.8	Schlund (Pharynx)	136
16.9	Augen	138
16.10	Nase.	138
16.11	Nasennebenhöhlen.	140
16.12	Ohr	140

16.13	Gesichtsmuskeln	142
16.14	Glandula parotidea	142
16.15	Okzipitale Trigger-Punkte	144

Teil 5

Nervensystem

17	Nervensystem – Übersicht	148
17.1	Zentrales Nervensystem – Übersicht	148
17.2	Hirnlappen – Übersicht	150
17.3	Kortex	150
17.4	Frontallappen	152
17.5	Parietallappen	154
17.6	Temporallappen	156
17.7	Linie der Töne	156
17.8	Okzipitallappen	158
17.9	Corpus callosum (Balken)	158
17.10	Thalamus	160
17.11	Hypothalamus	162
17.12	Hypophyse	164
17.13	Hypophysenpunkte	166
17.13.1	Prolaktinpunkt	166
17.13.2	ACTH-Punkt	166
17.13.3	TSH-Punkt	166
17.13.4	Gonadotropinpunkt	167
17.13.5	Oxytocinpunkt	167
17.14	Limbisches System	168
17.15	Cerebellum	170
17.16	Hirnstamm	172
17.17	Brechzentrum – Area postrema	172
17.18	Formatio reticularis	174
17.19	Rückenmark (Medulla spinalis)	176
18	Hirnnerven	178
18.1	Übersicht	178
18.2	N. olfactorius (I)	180

18.3	N. opticus (II)	180
18.4	N. oculomotorius (III)	182
18.5	N. trochlearis (IV)	182
18.6	N. trigeminus (V)	184
18.7	N. abducens (VI)	184
18.8	N. facialis (VII)	186
18.9	N. vestibulocochlearis/statoacusticus (VIII)	186
18.10	N. glossopharyngeus (IX)	188
18.11	N. vagus (X)	190
18.12	N. accessorius (XI)	192
18.13	N. hypoglossus (XII)	192
19	Vegetatives Nervensystem	194
19.1	Übersicht.	194
19.2	Sympathikus – Übersicht	196
19.3	Parasympathikus – Übersicht.	198
19.4	Sympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	200
19.5	Grenzstrang	202
19.6	Ganglion cervicale superius.	204
19.7	Ganglion cervicale medium.	204
19.8	Ganglion cervicale inferius (Ganglion stellatum)	206
19.9	Sympathische Fasern zu anderen Organen – nervale Organpunkte	208
19.10	Parasympathische Ursprungskerne des Rückenmarks	210
19.11	Prävertebrale Ganglien – Übersicht	210
19.12	Plexus bronchopulmonalis	212
19.13	Plexus cardiacus	212
19.14	Plexus coeliacus (Nullpunkt, Nabel, Plexus solaris, Sonnengeflecht)	214
19.15	Plexus mesentericus superior	216
19.16	Plexus mesentericus inferior	216
19.17	Plexus hypogastricus.	218
20	Peripheres Nervensystem	220

Teil 6

Übergeordnete Punkte

21	Übersicht	224
22	Hormon-/Stoffwechsellpunkte	226
22.1	Endokrine Organe – Übersicht	226
22.2	Östrogenpunkt	226
22.3	Gestagenpunkt	228
22.4	Gonadotropinpunkt	228
22.5	ACTH-Punkt	230
22.6	TSH-Punkt	230
22.7	Prolaktinpunkt	232
22.8	Punkt Endokrine Parathyreoidea	232
22.9	Punkt Thyreoidea	234
22.10	Thymuspunkt	234
22.11	Endokriner Pankreaspunkt (Insulinpunkt)	236
22.12	Punkt Nebennierenrinde (Kortisonpunkt)	236
22.13	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	238
22.14	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	238
22.15	Punkt Prostaglandin E2 (PE2)	240
22.16	Interferonpunkt	240
22.17	Renin-Angiotensin-Punkt	242
22.18	Beta-1-Rezeptoren-Punkt (Betablockerpunkt)	242
22.19	Beta-2-Rezeptoren-Punkt (Betamimetikum-Punkt)	244
22.20	Meisterpunkt der Übersäuerung	244
23	Medikamentenvergleichbare Punkte	246
23.1	Valiumvergleichbarer Punkt (Diazepamaloger Punkt)	246
23.2	Barbituratvergleichbarer Punkt	246
23.3	Koffeinvergleichbarer Punkt	248
24	Nervale Organpunkte – Übersicht	250
25	Psychisch wirksame Punkte	252
25.1	Übersicht	252

25.2	Omega-Hauptpunkt (Lexotanil-/Bromazepamvergleichbarer Punkt)	252
25.3	Punkt Omega I	254
25.4	Punkt Omega II	254
25.5	Antidepressiver Punkt (= Magnesiumpunkt).	256
25.6	Angstpunkt	256
25.7	Sorgepunkt	258
25.8	Ärgerpunkt	258
25.9	Nikotinanaloger Punkt.	260
25.10	Aggressionspunkt	262
25.11	Brückenpunkt	262
25.12	Frustrationspunkt	264
25.13	Psychotherapiepunkt nach Bourdiol	264
26	Antischmerzwirksame Punkte	266
26.1	Thalamuspunkt	266
26.2	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	266
26.3	Lateralitätssteuerpunkt	268
26.4	Punkt Shen Men	268
26.5	Schmerzgedächtnispunkte	270
27	Kardinalpunkte	272
27.1	Übersicht.	272
27.2	Punkt Prostaglandin E1 (PE1) – Kardinalpunkt Gb 41 der Körperakupunktur	272
27.3	Thymuspunkt – Kardinalpunkt 3E 5 der Körperakupunktur.	274
27.4	Punkt Lunge – Kardinalpunkt Lu 7 der Körperakupunktur	274
27.5	Valiumvergleichbarer Punkt (Diazepamaloger Punkt) – Kardinalpunkt Ni 6 der Körperakupunktur	276
27.6	Punkt Ganglion stellatum – Kardinalpunkt KS 6 der Körperakupunktur	276
27.7	Interferonpunkt – Kardinalpunkt MP 4 der Körperakupunktur.	278
27.8	Punkt Plexus coeliacus (solaris) retro – Kardinalpunkt Dü 3 der Körperakupunktur	278
27.9	Punkt der Epiphyse – Kardinalpunkt Bl 62 der Körperakupunktur	280

28	Neue energetisch wirksame Punkte	282
28.1	Meisterpunkt gegen Oszillation (MgO)	282
28.2	Meisterpunkt der Regeneration (MdR)	282
28.3	Punkt Überomega	284
28.4	Meisterpunkt der Qi-Bewegung	284
28.5	Nullpunkt	286
28.6	Punkt LG 4	286
29	Störherdhinweispunkte	288
29.1	Übersicht.	288
29.2	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1)	288
29.3	Endoxanpunkt (Cyclophosphamidpunkt; Allergiepunkt 2)	290
29.4	Punkt Prostaglandin E1 (PE1)	290
29.5	Vitamin-C-Punkt	292
29.6	Lateralitätssteuerpunkt	292
30	Steuerpunkte der Gewebeschichten	294
30.1	Übersicht.	294
30.2	Steuerpunkt der tiefen Gewebeschicht.	294
30.3	Steuerpunkt der mittleren Gewebeschicht	294
30.4	Steuerpunkt der oberflächlichen Gewebeschicht.	295
31	Hinweispunkte auf Vitamine und Spurenelemente	296
31.1	Hinweispunkte auf Vitamine – Übersicht	296
31.2	Hinweispunkte auf Spurenelemente – Übersicht	298
32	Wichtige Silberpunkte am dominanten Ohr	300
33	Zonendominante Punkte	303
33.1	Frequenzonen nach Nogier	305
33.2	Zonendominante Punkte A	306
33.3	Zonendominante Punkte B	306
33.4	Zonendominante Punkte C	308
33.5	Zonendominante Punkte D	308
33.6	Zonendominante Punkte E	310
33.7	Zonendominante Punkte F	310
33.8	Zonendominante Punkte G	312

Teil 7

Hilfslinien in der Ohrakupunktur

34	Hilfslinien in der Ohrakupunktur	316
34.1	Barbituratvergleichbarer Punkt, Koffeinpunkt	316
35	Hilfslinien durch Omega-Punkte	318
35.1	Omega-Punkte	318
35.2	Aggressionspunkt	318
36	Hilfslinien durch den Nullpunkt	320
36.1	Hormonpunkte	320
36.2	Kortisonpunkt, ACTH-Punkt	320
36.3	Thymuspunkt, Interferonpunkt, Lateralitätssteuerpunkt	322
36.4	Milzpunkt, Valiumvergleichbarer Punkt	322
36.5	Antidepressiver Punkt, Tonsille, Kiefergelenk	324
36.6	N. trigeminus	324
36.7	Punkt der ersten Rippe	326
36.8	Punkt der ersten Rippe – Punkt Ganglion stellatum	326
36.9	Beta-1-Rezeptoren-Punkt	328
36.10	Punkt Thyreoidea	328
37	Hilfslinien in Tragusnähe	330
37.1	Valiumvergleichbarer Punkt	330
37.2	Phosphatvergleichbarer Punkt	330
37.3	Nikotinvergleichbarer Punkt, Punkt der Epiphyse	332
37.4	Frustrationspunkt	332
37.5	Interferonpunkt	334
37.6	Punkt der Nase	334
37.7	Aggressionspunkt	336
37.8	ACTH-Punkt	336
37.9	Punkte der Hypophyse	338
37.10	Gonadotropinpunkt	338
38	Hilfslinien für Punkte der Extremitäten	340
38.1	Hüftgelenk, Kniegelenk, Sprunggelenk	340
38.2	Handgelenk, Kniegelenk	340

38.3	Schultergelenk, Ellenbogen, Handgelenk	342
38.4	Punkt der Niere	342
39	Hilfslinien für Störherdhinweispunkte	344
39.1	Lateralitätssteuerpunkt	344
39.2	Endoxanpunkt (Cyclophosphamidanaloger Punkt/ Allergiepunkt 2)	344
39.3	Histaminpunkt (Allergiepunkt 1), Vitamin-C-Punkt	346

Teil 8

Meridiane am Ohr

40	Meridiane	350
40.1	Übersicht	350
40.2	Lungen-Meridian	352
40.3	Dickdarm-Meridian	352
40.4	Magen-Meridian	354
40.5	Milz-Pankreas-Meridian	354
40.6	Herz-Meridian	356
40.7	Dünndarm-Meridian	356
40.8	Blasen-Meridian	358
40.9	Nieren-Meridian	358
40.10	Kreislauf-Sexu-Meridian (Perikard)	360
40.11	3-Erwärmer-Meridian	360
40.12	Gallen-Meridian	362
40.13	Leber-Meridian	362
40.14	Konzeptionsgefäß	364
40.15	Lenkergefäß	366

Teil 9

Indikationen

41	Einführung	370
42	Bewegungsapparat	372
42.1	Oberes zervikales Syndrom	372
42.2	Mittleres zervikales Syndrom	374
42.3	Unteres zervikales Syndrom	375
42.4	Blockade der 1. Rippe	375
42.5	Bandscheibenvorfall	376
42.6	Lumbago, Lumboischialgie	378
42.7	Iliosakralgelenkblockade	380
42.8	Morbus Bechterew	381
42.9	Kokzygodynien	381
42.10	Schulterbeschwerden	382
42.11	Epicondylitis lateralis	383
42.12	Karpaltunnelsyndrom	384
42.13	Morbus Sudeck der Hand	385
42.14	Arthrose Daumengrundgelenk und Polyarthrose der Hände	386
42.15	Koxarthrose	387
42.16	Gonarthrose, Meniskopathien, Chondropathia patellae	388
42.17	Sprunggelenk (Arthrosen, Bandläsionen, Distorsionen)	390
42.18	Achillodynie (Achillessehnenreizung)	391
42.19	Fersensporn	392
42.20	Fußbrennen	393
42.21	Gichtzehe	394
42.22	Chronische Polyarthritits (PcP, Rheuma)	395
42.23	Fibromyalgie	396
42.24	Phantomschmerz	398
43	Migräne, Kopf- und Gesichtsschmerz	399
43.1	Spannungskopfschmerz	400
43.2	Migräne	401
43.3	Gallenmigräne	402
43.4	Hormonelle Migräne	403
43.5	Zervikale Migräne	404

43.6	Clusterkopfschmerz	404
43.7	Trigeminusneuralgien	405
43.8	Myoarthropathie des Kiefergelenks	406
44	Allergische Erkrankungen	408
44.1	Heuschnupfen	408
44.2	Allergisches Asthma	410
44.3	Neurodermitis/allergisches Ekzem	412
45	Atemwegserkrankungen	414
45.1	Asthma bronchiale	414
45.2	Bronchitis, bronchopulmonaler Infekt	414
45.3	Sinusitis	415
45.4	Tonsillitis	416
45.5	Parotitis	417
46	Gastrointestinale Erkrankungen	418
46.1	Gastritis und Ulcus pepticum	418
46.2	Hepatitis, Hepatopathien	420
47	Entzündliche und funktionelle Darmerkrankungen	421
47.1	Reizkolon, Diarrhö	421
47.2	Obstipation	422
47.3	Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	422
47.4	Hämorrhoidalbeschwerden	423
48	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	424
48.1	Arterieller Hypertonus	424
48.2	Arterieller Hypotonus	425
48.3	Herzrhythmusstörungen	426
48.4	Angina pectoris	428
49	Urogenitaler Bereich	430
49.1	Reizblase/rezidivierende Harnwegsinfekte	430
49.2	Enuresis	432
49.3	Potenzstörungen	434

50	Hormonelle Erkrankungen	436
50.1	Prämenstruelles Syndrom/Menstruationsbeschwerden	436
50.2	Klimakterische Beschwerden	438
50.3	Kinderwunsch	439
50.4	Hyperemesis gravidarum	440
50.5	Erkrankungen der Schilddrüse	442
51	Vegetative Beschwerden	444
51.1	Schwindel	444
51.2	Schlafstörungen	446
51.3	Tinnitus/Hörsturz/Morbus Menière	448
52	Psychische Beschwerden	450
52.1	Angstsyndrome	450
52.2	Depressionen	451
52.3	Konzentrationsstörungen	452
53	Suchterkrankungen	453
53.1	Adipositas/Esstörungen	453
53.2	Anorexia nervosa	455
53.3	Nikotinsucht	456

Teil 10

Anhang

54	Patientenmerkblatt: Die Dauernadeln	460
55	Topografie der Ohroberfläche	462
56	Psychische Sonderpunkte	464
57	Bachblütenpunkte	465

Sachverzeichnis	467
Punkteverzeichnis nach Prof. Dr. Frank R. Bahr	475
Neu präzierte Punkte nach Strittmatter	477
Indikationen	478

6 Becken

6.1

Übersicht

Lage:

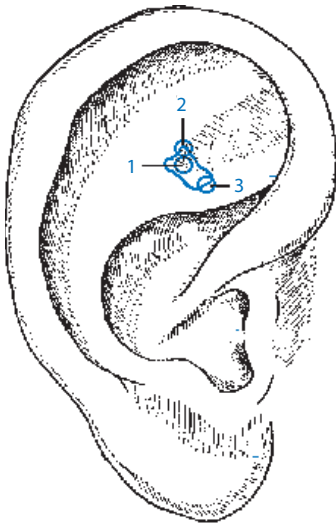
- Das Becken liegt im spitzen Winkel der Fossa navicularis, wo die beiden Schenkel von oberer und unterer Anhelix aufeinander treffen.
- Hier befinden sich die Punkte für Hüftgelenk, Os pubis (wichtig z. B. bei Beschwerden in der Schwangerschaft), Iliosakralgelenk und die Punkte des Beckenkamms (z. B. für Ansatzendopathien der langen Rückenstrecker am Beckenkamm).

6.2

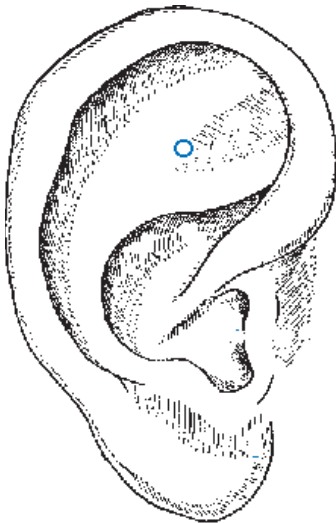
Os pubis

Lage:

- Lateral des Hüftpunktes. Wichtige Lokalisation für Schwangere mit hormonbedingter schmerzhafter Lockerung im Bereich der Symphyse (Schwangerschaft).



- **Abb. 6.1**
1 Hüftgelenk
2 Os pubis, Symphyse
3 Iliosakralgelenk (ISG)



- **Abb. 6.2** Os pubis.

6.3

Iliosakralgelenk (ISG)

Lage:

- Neben der Lendenwirbelsäule, etwa in Höhe von L2. Eine exakt gestochene Goldnadel in diesem Punkt kann eine Blockierung im ISG lösen – ohne Manuelle oder Chirotherapie. Gegenblockierungen in der Wirbelsäule beachten und mitnadeln. Ideal auch für Schwangere.

6.4

Perineum

Lage:

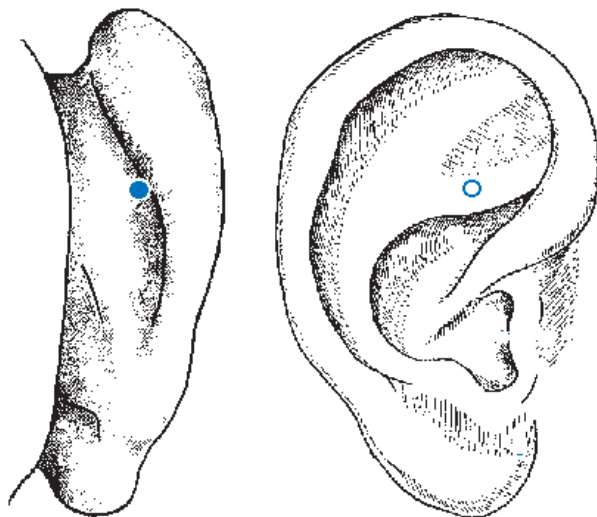
- In Höhe Uterus am Ohr, am Vorderrand des tastbaren Ohrknorpels am aufsteigenden Helix.

Indikationen:

- Schmerzen nach Episiotomie, Episiotomienarben, die zum Störherd geworden sind.

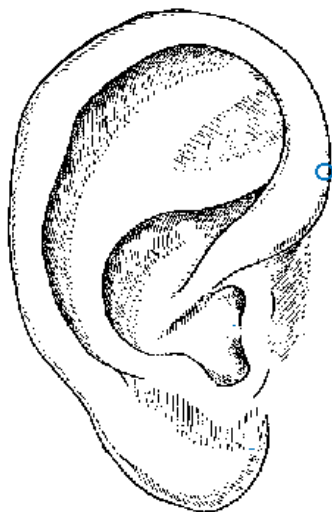
Anmerkung:

- Die Gegend zwischen After und äußeren Geschlechtsteilen (Vorderdamm) ist für den Ohrakupunkteur ein wichtiges Areal am Ohr, da Episiotomienarben sehr häufig zum Störherd werden, die zur Therapieresistenz führen können (in diesem Fall mit einer Goldnadel zu stechen).



► **Abb. 6.3** Iliosakralgelenk (ISG).

► **Abb. 6.4** Perineum.



7 Untere Extremität

7.1

Projektion gesamte untere Extremität

Lage:

- Die untere Extremität füllt den relativ kleinen Raum der Fossa navicularis aus.
- Hüft-, Knie- und Sprunggelenk bilden eine Achse. Der Fuß „steht“ quer zu dieser Achse am obersten Rand der Scapha.

! Merke

Grundsätzlich sind alle Strukturen, die am Körper in die gleiche Region gehören, auch am Ohr in der Region dieses Körperteils abgebildet: z. B. Sehnen, Bänder, Kapsel des Sprunggelenks. Die Punkte sind nicht identisch, sie liegen jedoch dicht nebeneinander.

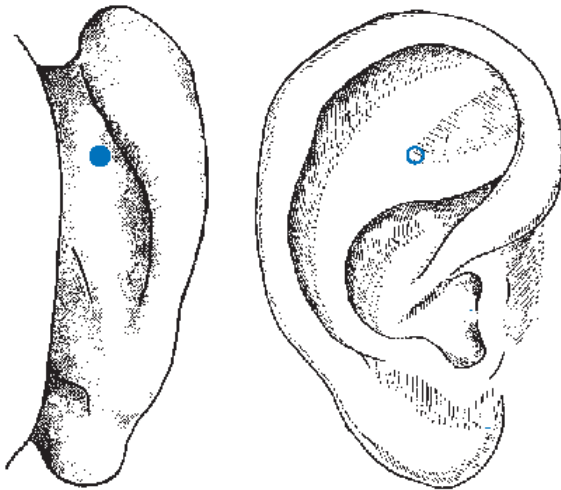
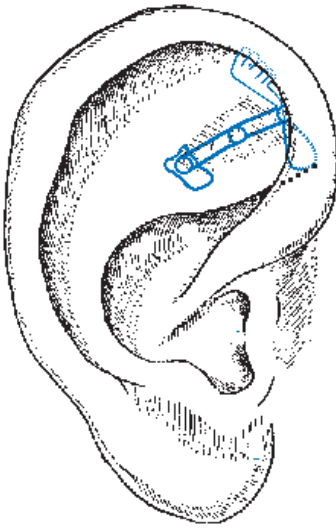
7.2

Hüftgelenk

Lage:

- Das Hüftgelenk liegt an der Spitze der Fossa navicularis, dort, wo die beiden Schenkel der Anthelix zusammenkommen (Spitze des Winkels). In diesem Bereich findet man auch alle hüftnahen Strukturen wie die **Leiste** (Leistenbruch, Leistenzerrung) den **Trochanter major**, die **Gesäßmuskulatur**, den oberen Anteil des **N. ischiadicus** und die Knochen des Beckenrings mit der **Iliosakralfuge**.

► **Abb. 7.1** Projektion gesamte untere Extremität.



► **Abb. 7.2** Hüftgelenk.

7.3

Kniegelenk

Lage:

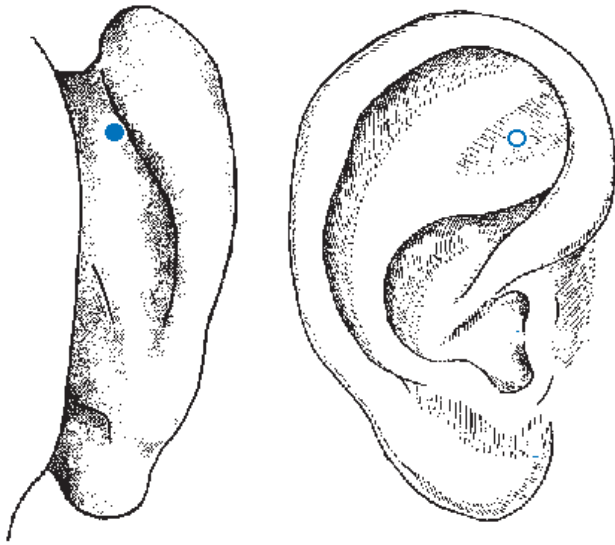
- Das Kniegelenk projiziert sich in den tiefsten Punkt der Fossa navicularis und ist deshalb sehr leicht zu finden. Der Kniepunkt kann als Richtpunkt dienen zur Auffindung der Projektion von Ober- und Unterschenkel.

7.4

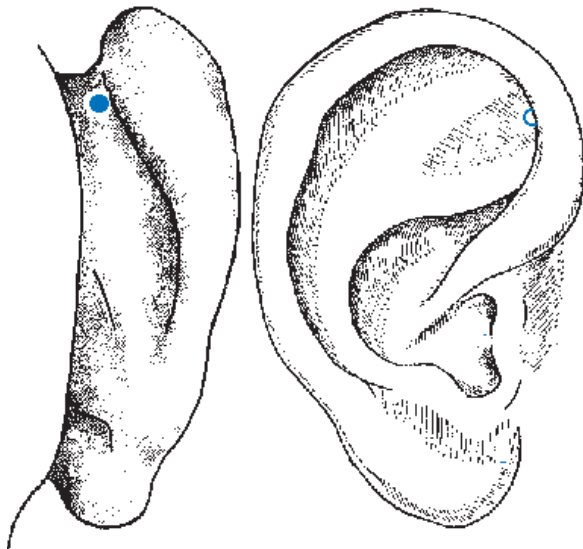
Sprunggelenk

Lage:

- Zieht man eine Linie durch Hüft- und Kniepunkt, dann liegt auf dieser in kranialer Richtung das Sprunggelenk.
- Es wird teilweise vom Umschlagrand der aufsteigenden Helix verdeckt.
- Auffinden am **Gummiohr**: Nadel am kranialen Ende der Beinachse dicht am Umschlagrand der aufsteigenden Helix vorbei und **senkrecht** auf die Scapha stechen.



► Abb. 7.3 Kniegelenk.



► Abb. 7.4 Sprunggelenk.

Sachverzeichnis

A

AC-Gelenk (Akromioklavikulares Gelenk) 74
 Achillessehne 66
 ACTH-Punkt 166, 230, 320, 336
 Aggressionspunkt 262, 318, 336
 Allergiepunkt 1 238, 288, 346
 Allergiepunkt 2 290, 344
 Angstpunkt 256
 Anthelix 462
 Antidepression 464
 antidepressiver Punkt 256, 324
 antischmerzwirksame Punkte 266
 Antitragus 462
 Anus 102
 Appendix (vermiformis) 100
 Area postrema 172
 Ärgerpunkt 258
 arterieller Hypertonus 424
 arterieller Hypotonus 425
 atlantookzipitales Gelenk C0/C1 42
 Augen 138

B

barbituratvergleichbarer Punkt 246, 316
 Becken 54
 Bereich, urogenitaler 430
 Beta-1-Rezeptoren-Punkt 328
 Beta-1-Rezeptoren-Punkt (Betablockerpunkt) 242
 Beta-2-Rezeptoren-Punkt (Betamimetikum-Punkt) 244

Betablockerpunkt 242
 Betamimetikum-Punkt 244
 Bewegungsapparat 35, 372
 Blase 112
 Blasen-Meridian 358
 Blutgefäße 86
 Bourdiol-Punkt, *siehe* Psychotherapiepunkt nach Bourdiol
 Brechzentrum 172
 bromazepamvergleichbarer Punkt 252
 Bronchien 90
 Brückenpunkt 262
 BWS 40

C

C7/Th1 44
 Cerebellum 170
 Chronische Polyarthrit (PcP, Rheuma) 395
 Clavicula 52
 Concha 462
 Corpus callosum (Balken) 158
 cyclophosphamidanaloger Punkt 344

D

Damm 56
 Dauernadeln 460
 Daumen
 – -grundgelenk 80
 – -sattelgelenk 80
 diazepamanaloger Punkt 246
 Dickdarm-Meridian 352

DNS-Punkt 286
 Drüsen, endokrine 120
 Dünndarm-Meridian 356
 Duodenum 96

E

Ektoderm 32
 Ellenbogen 342
 – -gelenk 74
 Endoderm 32
 endokrine
 – Drüsen 120
 – Organe 72, 148, 150, 226
 – Parathyreoidea, Punkt 232
 endokriner Pankreaspunkt
 (Insulinpunkt) 236
 Endoxanpunkt
 (Allergiepunkt 2) 344
 Endoxanpunkt (Cyclophosphamid-
 punkt; Allergiepunkt 2) 290
 energetisch wirksame Punkte 282
 entzündliche und funktionelle
 Darmerkrankungen 421
 Epiphyse, Punkt der 280
 Episiotomienarbe 56
 Epithelkörperchen 122
 Erkrankungen der Schilddrüse 442
 3-Erwärmer-Meridian 360
 Extremität
 – obere 70
 – untere 58
 – untere, Projektion 58

F

Ferse 66
 Finger 78
 Formatio reticularis 174
 Frequenzonen nach Nogier 303

Frontallappen 152
 Frustrationspunkt 264, 332
 Fuß 64

G

Galle 104
 Gallen-Meridian 362
 Ganglien, prävertebrale 210
 Ganglion
 – cervicale
 – inferius 206
 – medium 204
 – superius 204
 – stellatum 206
 gastrointestinales System 94
 Gelenke, große 72
 Gesäß 62
 Gestagenpunkt 228
 Gewebeschichten 32
 Glandula parotidea 142
 Glans penis 118
 Gonadotropinpunkt 167, 228, 338
 Grenzstrang 202
 Gyrus, postcentralis 270, 398

H

Handgelenk 76, 340, 342
 Harnleiter 112
 Hashimoto-Thyreoiditis 442
 Helix 462
 Herz 86
 Herz-Meridian 356
 Hilfslinien
 – durch den Nullpunkt 320
 – durch Omega-Punkte 318
 – für Punkte der Extremitäten 340
 – für Störherdhinweispunkte 344
 – in Tragusnähe 330

- Ohrakupunktur 315
 - Hinweispunkte
 - auf Störherde 288
 - auf Vitamine 296
 - Hirnlappen 150
 - Hirnnerven 178
 - Hirnstamm 172
 - Histaminpunkt 238
 - Histaminpunkt
 - (Allergiepunkt 1) 238, 288, 346
 - Hormonpunkte 226, 320
 - Hüftgelenk 58, 340
 - HWS 40
 - Hypophyse 164
 - Hypophysenpunkte 166
 - Hypothalamus 162
- I**
- Ileum 98
 - Iliosakralgelenk (ISG) 56
 - Immunsystem 106
 - Indikationen 369
 - Achillodynie 391
 - Adipositas 453
 - allergische Erkrankungen 408
 - allergisches Asthma 410
 - Angina pectoris 428
 - Angstsyndrom 450
 - Anorexia nervosa 455
 - arterieller Hypertonus 424
 - arterieller Hypotonus 425
 - Arthrose Daumengrundgelenk 386
 - Asthma bronchiale 414
 - Bandscheibenvorfall 376
 - Bewegungsapparat 372
 - Blockade der 1. Rippe 375
 - Bronchitis 414
 - Chronische Polyarthrit 395
 - Clusterkopfschmerz 404
 - Depression 451
 - Enuresis 432
 - Epicondylitis lateralis 383
 - Erkrankungen der Schilddrüse 442
 - Essstörungen 453
 - Fersensporn 392
 - Fibromyalgie 396
 - Fußbrennen 393
 - Gallenmigräne 402
 - Gastritis 418
 - Gichtzehe 394
 - Hämorrhoidalbeschwerden 423
 - Hepatitis 420
 - Herz-Kreislauf-Erkrankungen 424
 - Herzrhythmusstörungen 426
 - Heuschnupfen 408
 - hormonelle Erkrankungen 436
 - Hormonelle Migräne 403
 - Hörsturz 448
 - Hyperemesis gravidarum 440
 - Iliosakralgelenkblockade 380
 - Karpaltunnelsyndrom 384
 - klimakterische Beschwerden 438
 - Kokzygodynien 381
 - Konzentrationsstörungen 452
 - Koxarthrose 387
 - Lumbago 378
 - Menstruationsbeschwerden 436
 - Migräne 401
 - Morbus, Sudeck der Hand 385
 - Morbus Bechterew 381
 - Morbus Crohn 422
 - Morbus Menière 448
 - Myoarthropathie des Kiefergelenks 406
 - Neurodermitis 412
 - Nikotinsucht 456
 - Obstipation 422

- Parotitis 417
 - Phantomschmerz 398
 - Potenzstörungen 434
 - prämenstruelles Syndrom 436
 - psychische Beschwerden 450
 - Reizblase 430
 - Reizcolon 421
 - rezidivierender Harnwegsinfekt 430
 - Schlafstörungen 446
 - Schulterbeschwerden 382
 - Schwindel 444
 - Sinusitis 415
 - Spannungskopfschmerz 400
 - Sprunggelenk 390
 - Suchterkrankungen 453
 - Syndrom
 - mittleres zervikales 374
 - oberes zervikales 372
 - unteres zervikales 375
 - Tinnitus 448
 - Tonsillitis 416
 - Trigeminusneuralgien 405
 - Ulcus pepticum 418
 - urogenitale Erkrankungen 430
 - vegetative Beschwerden 444
 - Zervikale Migräne 404
- innere Organe 83
- Innervation und Projektion der Keimblätter 32
- Insulinpunkt 236
- Interferonpunkt 240, 278, 322, 334

J

Jejunum 98

K

Kardinalpunkt

- 3E 5 der Körperakupunktur 274
- Bl 62 der Körperakupunktur 280
- Dü 3 der Körperakupunktur 278
- Gb 41 der Körperakupunktur 272
- KS 6 der Körperakupunktur 276
- Lu 7 der Körperakupunktur 274
- MP 4 der Körperakupunktur 278
- Ni 6 der Körperakupunktur 276

Kardinalpunkte 272

kardiovaskuläres System 86

Keimblätter 32

Kiefergelenk 130, 324

Klitoris 118

Kniegelenk 60, 340

knöcherner Schädel 128

Koffeinpunkt 316

koffeinvergleichbarer Punkt 248

Kolon 98

Konzeptionsgefäß 364

Kopf 127

Kortex 150

Kortisonpunkt 124, 236, 320

Kreislauf-Sexus-Meridian
(Perikard) 360

L

L 5/S 1 46

Lateralitätssteuerpunkt 268, 292,
322, 344

Leber 102

Leber-Meridian 362

Lenkergefäß 366

lexotanilvergleichbarer Punkt 252

LG 4 286

limbisches System 168

Linie der Töne 156

Lippen 134
 lumbosakraler Übergang L 5/S 1 46
 Lunge 88
 Lungen-Meridian 352
 LWS 42
 Lymphgefäße 86
 Lymphknoten 108

M

Magen 96
 Magen-Meridian 354
 Magnesiumpunkt 256
 MdR 282
 medikamentenvergleichbare
 Punkte 246
 Medulla spinalis 176
 Meisterpunkt
 – der Qi-Bewegung 284
 – der Regeneration (MdR) 282
 – der Übersäuerung 244
 – gegen Oszillation (MgO) 282
 Menstruationsbeschwerden 436
 Meridiane 349
 Mesoderm 32
 MgO 282
 Migräne 399
 Milz 106
 Milz-Pankreas-Meridian 354
 Milzpunkt 322
 Morbus
 – Bechterew 381
 – Crohn 422
 – Menière 448
 – Sudeck der Hand 385
 Mundhöhle 134

N

Nervus
 – abducens (VI) 184
 – facialis (VII) 186
 – glossopharyngeus (IX) 188
 – hypoglossus (XII) 192
 – oculomotorius (III) 182
 – olfactorius (I) 180
 – opticus (II) 180
 – trigeminus 184, 324
 – trochlearis (IV) 182
 – vestibulocochlearis/stato-
 acusticus 186
 Nabel 214
 Nase 138
 Nasennebenhöhlen 140
 Nebennierenrinde
 (Kortisonpunkt) 124
 nervale Organpunkte 208, 250
 Nervensystem
 – peripheres 220
 – vegetatives 194
 Niere 110
 Nieren-Meridian 358
 Nikotinanaloger Punkt 260, 332
 Nullpunkt 214, 286

O

Oberarm 76
 Oberes zervikales Syndrom 372
 Oberkiefer 132
 Oberschenkel 62
 Ohr 140
 Ohroberfläche, Topografie 462
 okzipitale Trigger-Punkte 144
 Okzipitallappen 158
 Omega-Hauptpunkt 252
 Omega-Punkte 318

Organe

- endokrine 226
- innere 83

Organpunkte, nervale 250

Os

- coccygis 48
- pubis 54
- sacrum 48

Ösophagus 94

Östrogenpunkt 226

Ovar 116

P

Pankreas 104, 124

Parasympathikus 198

Parathyreoidea (Epithelkörperchen) 122

Parietallappen 154

Patientenmerkblatt 460

PE1 238, 266, 272, 290

PE2 240

Perineum 56

peripheres Nervensystem 220

Pharynx 136

Phosphatpunkt 247, 261, 277, 301

phosphatvergleichbarer Punkt 330

Plexus

- bronchopulmonalis 212
- cardiacus 212
- coeliacus 214
- hypogastricus 218
- mesentericus
 - inferior 216
 - superior 216
- solaris 214

Projektion, untere Extremität 58

Projektionszonen 30

Prolaktinpunkt 166, 232

Prostata 118

psychisch wirksame Punkte 252

Psychotherapiepunkt nach Bourdiol 264

Punkt

- antidepressiver 256
- barbituratvergleichbarer 246
- bromazepamvergleichbarer 252
- cyclophosphamidanaloger 344
- der Epiphyse 280, 332
- der ersten Rippe 326
- der Nase 334
- der Niere 342
- des Steißbeins 46
- diazepamanaloger 246, 276
- Endokrine Parathyreoidea 232
- Ganglion stellatum 276, 326
- koffeinvergleichbarer 248
- LG4 286
- Lunge 274
- Nebennierenrinde (Kortisonpunkt) 236
- nikotinvergleichbarer 332
- Omega I 254
- Omega II 254
- phosphatvergleichbarer 330
- Plexus coeliacus (solaris) retro 278
- Prostaglandin E1 (PE1) 238, 266, 272, 290
- Prostaglandin E2 (PE2) 240
- Shen Men 268
- Thyreoidea 234, 328
- Überomega 284
- Übersäuerung 244
- valiumvergleichbarer 246, 276, 330

Punkte

- antischmerzwirksame 266
- der Hypophyse 338
- energetisch wirksame 282

- psychisch wirksame 252
- zonendominante 303
- zonendominante A 306
- zonendominante B 306
- zonendominante C 308
- zonendominante D 308
- zonendominante E 310
- zonendominante F 310
- zonendominante G 312

R

- Rektum 100
- Renin-Angiotensin-Punkt 242
- respiratorisches System 88
- Rippen 50
- Rückenmark 176
- Rumpfmuskulatur 52

S

- Schädel, knöcherner 128
- Schlund (Pharynx) 92, 136
- Schmerzgedächtnispunkte 270, 297
- Schultergelenk 72, 342
- Shen Men 268
- Silberpunkte am dominanten Ohr 300
- Sonnengeflecht 214
- Sorgepunkt 258
- Sprunggelenk 60
- Sternum 50
- Steuerpunkt der mittleren Gewebeschicht 294
- Steuerpunkte der Gewebeschichten 294
- Stoffwechselfunkte 226
- Störherdhinweispunkte 288
- Sympathikus 196

Syndrom, mittleres zervikales 374

T

- Temporallappen 156
- Testis 116
- Th 12/L1 44
- Thalamus 160
- Thalamuspunkt 266
- Thorax 48
- Thymus 106, 122
- Thymuspunkt 234, 274, 322
- Thyreoidea 120
- Tonsille 324
- Tonsillen 108, 136
- Topografie der Ohroberfläche 462
- Trachea 90
- Tragus 462
- Trigger-Punkte, okzipitale 144
- TSH-Punkt 166, 230
- Tuba uterina 118

U

- Übersäuerung 244
- Unterarm 78
- unteres zervikales Syndrom 375
- Unterkiefer 132
- Unterschenkel 64
- Urethra 114
- urogenitales System 110
- Uterus 114

V

- Vagina 116
- valiumvergleichbarer Punkt 246, 276, 322
- vegetative „Mitte“ 464
- vegetatives Nervensystem 194

Vitamin-C-Punkt 292, 346

W

Wirbelsäule 38
– Strukturen 38

Z

Zähne 132
Zehen 68
Zonendominante Punkte 303
Zunge 134



Hat Ihnen das Buch Strittmatter, B. Taschenatlas Ohrakupunktur nach Nogier/Bahr gefallen ?

zum Bestellen [hier klicken](#)

by naturmed Fachbuchvertrieb

Aidenbachstr. 78, 81379 München

Tel.: + 49 89 7499-156, Fax: + 49 89 7499-157

Email: info@naturmed.de, Web: <http://www.naturmed.de>